

Infos für Einzelretreat-Teilnehmer

Bitte mitbringen:

- Hausschuhe und feste Schuhe, die einfach zu wechseln sind
- bequeme Kleidung
- ggfs. Regenkleidung
- Bettwäsche /Handtücher (können gegen 7,50 € Gebühr gestellt werden)
- Wecker
- Timer
- Schreibutensilien und Papier

Kosten: Pro Übernachtung 30 €, Mitglieder zahlen 25 €.

Wir bitten um eine Spende für die Begleitung vor Ort, die Spendenempfehlung für Gespräche ist 40 €.

Die Mittags-Mahlzeiten sind bei Mehmet im Café zu zahlen. Samstags ist das Café i.d.R. geschlossen, bitte da sich selbst versorgen. Sonntags öffnet das Café ab 15.00. In unmittelbarer Nähe gibt es das Curcuma, vietn.Küche, lecker und günstig.

Essen: Für Frühstück und Abendessen steht die Teeküche bereit, die Lebensmittel sind selbst einzukaufen, oder mitzubringen. Vor Ort gibt es einen Supermarkt und einen Bioladen.

Wir bitten um Überweisung der Übernachtungskosten und Gebühr für Bettwäsche/Handtücher vorab auf das Konto:

Anjali Stiftung

Kennwort: **Einzelretreat**

Berliner Volksbank, **DE50100900007377775001**

DE50100900007377775001