

07

SO'HAM

So'ham so'ham

Ich bin weder Körper noch Geist.
Ich bin das, was nicht zerstört
werden kann.

*so'ham: Es-Ich
sah: Kosmos, Es, Das,
aham: Ich bin*

Sah aham wird zu so'ham.

08

PURNAMADAHA

Om purnam adah
purnam idam
purnat purnam udacyate
Purnasya purnam adaya
purnam evavasisyate
Om Santih santih santih

Dort ist Ganzheit,
ich bin Ganzheit.
Aus Ganzheit wird
Ganzheit. Trennt man
Ganzheit von Ganzheit,
bleibt Ganzheit.

*purna: Fülle / Unendlichkeit / Ganzheit
santih: Frieden*

09

OM MANI PADME HUM

d
Om mani padme hum
C
Om mani padme hum
G
Om mani padme hum
G a
Om mani padme hum

*Om: Klang der Alleinheit
öffnet uns für die Unendlichkeit unserer
wahren Natur*

mani: Juwel, hier: Buddha-Dhamma-Sangha

*padme: weist auf das Potential
geistiger Entwicklung hin*

*hum: steht für den „Herabstieg“ der
Weisheit aus der Tiefe des Herzens.*

*Das Mantra bedeutet, dass wir uns
ausgehend vom Gesetzeszustand des
unreinen Bewusstseins verwandeln
können in den subtilen Körper,
die reine Rede und das reine Bewusstsein
eines Buddha.*

MANTREN: KLANG-RAUM-STILLE

01	OM NAMO	5:09 min
02	BUDDHAM SARANAM GACCHAMI	7:48 min
03	MEDIZIN BUDDHA MANTRA	8:34 min
04	GAYATRI MANTRA	9:23 min
05	RA MA DA SA SA SAY SO HUNG	10:43 min
06	ASATO MA SAD GAMAYA	6:38 min
07	SO'HAM	10:57 min
08	PURNAMADAHA	10:19 min
09	OM MANI PADME HUM	9:28 min

Abraxas Thomas Filben | *Harmonium*
Benedict Zeitner | *Harmonium*
Elly Döring | *Geige*
Kitty Baar | *Gitarre*
Sananda Matthias Leo Weiß | *Aufnahme, Geige, Oktavgitarre und Sitar*
Tribhanga Timothy Campling | *Dilruba, Gitarre und Harmonium*

Jan Wagner | *Schnitt, Mischung, Mastering*

Fotos: Johannes Berger

*Diese Mantra-CD entstand in Birkenwerder während eines Retreats
von Dr. Wilfried Reuter. Vielen Dank an alle Mitwirkenden, vor allem
an die Musiker Abraxas, Benedict, Elly, Kitty, Sananda, Tribhanga,
an alle Sänger und Techniker.*



MANTREN: KLANG-RAUM-STILLE

LOTOS-VIHARA

