

Jahresgruppe VII

Buddhistische Psychotherapie 2026-27

Manon Mbaye, Dr. Wilfried Reuter

Wir bieten an:

Theorie und Praxis aus Psychotherapie und Buddhismus, zur Heilung unserer Verletzungen, Auflösung unserer Ängste, Entfaltung von Selbstmitgefühl und Selbstvertrauen im Beziehungs- und Arbeitsleben, sowie Erleben nachhaltiger Zufriedenheit und Lebensfreude.

Über uns:

Manon Mbaye, Psychotherapeutin nach HPG, Paar- und Sexualtherapeutin, systemische Familiensozialtherapeutin, Aufstellerin und buddhistische Meditationsanleiterin

Dr. Wilfried Reuter, Arzt und Buddhistischer Lehrer, spiritueller Leiter von Lotos-Vihara Berlin und Ananda-Vihara Augsburg

Für wen ist diese Gruppe:

Für Menschen mit Wunsch nach persönlichem und spirituellem Wachstum, nach Austausch und mitfühlender Begleitung innerhalb dieser Gruppe.

Um einen geschützten, vertrauten Raum entstehen zu lassen, bilden wir eine feste Gruppe mit maximal 16 TeilnehmerInnen.

Voraussetzung ist ein persönliches Vorgespräch, die schriftliche Anmeldung und verbindliche Teilnahme. Die Anmeldung ist verbindlich mit der Überweisung des Beitrags für den I. Block.

Inhalte:

- Buddhistische Meditationen und Kontemplationen
- Vorträge mit buddhistischen und psychotherapeutischen Inhalten
- Anleitung und Begleitung zur Heilung tiefer emotionaler Verletzungen
- Bewusstheit über dysfunktionale Reaktionsmuster
- Lösung aus Verstrickungen in Beziehungen
- Umgang mit schwierigen Gefühlen
- Praxis des Vergebens und Verzeihens
- Innere-Kind-Heilung
- Unser Angebot enthält Ansätze aus der Schematherapie, regelmäßig Familienaufstellungen, sowie Austausch in Kleingruppen

Termine

Infoabend: Montag, der **15. Juni 2026** von 18.30 -20.00 Uhr

Dauer: **16. Oktober 2026 - 14. Juni 2027**

Die Jahresgruppe VII umfasst:

- 16 Termine **montags von 18.30 – 21.30 Uhr** ca. zweiwöchentlich.
- Ein Wochenendseminar im Erzgebirge vom **16.-18.10.25**.
- Ein Meditations-/Vertiefungskurs, Samstag **28.02.27** von 11.00 – 15.00 Uhr.
- Ein Halbjahresgespräch im Januar/Februar (in den Kosten enthalten).
- Bei Bedarf werden begleitende Therapiesitzungen/Gespräche mit Manon/Wilfried empfohlen.

16.-18.10.26 Wochenendseminar im Erzgebirge

26.10.26 – 02.11.26 – 16.11.26 – 30.11.26 – 14.12.26 – 11.01.27 – 25.01.27 – 08.02.27 – 22.02.27 – (Sa) 27.02.27 – 08.03.27 – 22.03.27 – 05.04.27 – 19.04.27 – 10.05.27 – 24.05.27 – 14.06.27.

Kosten

Die Teilnahmegebühr für die Jahresgruppe ist in zwei Blöcke unterteilt und im voraus zu begleichen.

Die Kosten für das Vorgespräch betragen 90€/60min.

Therapeutische Einzelsitzungen bei Manon im Rahmen der Gruppentherapie: 80€/60min.

Bitte beachten: Vereinbarte Sitzungen, die nicht 48h vorher abgesagt wurden, müssen leider berechnet werden.

Block I: **740 €** *(zzgl. Anfahrt-/Übernachungskosten für das Wochenendseminar)

Block II: **400 €**

Gesamtgebühr: 1.140 €

* Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden direkt an das Samana-Seminarhaus gezahlt.

Siehe: www.samana-erzgebirge.de

Hin- und Rückfahrt wird von den Teilnehmenden eigenständig organisiert bzw. Fahrgemeinschaften innerhalb der Gruppe vereinbart.

Ort: Lotos-Vihara Meditationszentrum, Neue Blumenstr. 5, 10179 Berlin

Info und Anmeldung:

Manon Mbaye: Tel. 0160-90341282

Mail: m.mbaye@gmx.net