

LOTOS-VIHARA MEDITATIONSZENTRUM
NEUE BLUMENSTR. 5 · 10179 BERLIN-MITTE
TEL.: (030) 257 62 164 · WWW.LOTOS-VIHARA.DE

ANFAHRT:
MIT DER U-BAHN (U5) BIS SCHILLINGSTRASSE ODER
STRAUSBERGER PLATZ,
MIT DER S-BAHN BIS JANNOWITZBRÜCKE
PARKMÖGLICHKEIT: LICHTENBERGER STRASSE



DIE LEHRE DES BUDDHA IST SEHR KOSTBAR UND NICHT IN GELD ZU BEMESSEN. DAS LOTOS-VIHARA MEDITATIONSZENTRUM FINANZIERT SICH AUSSCHLIEßLICH DURCH SPENDEN. AUF IHRE UNTERSTÜTZUNG SIND WIR ANGEWIESEN.

SPENDENKONTO:
LOTOS-VIHARA
VEREIN FÜR MEDITATION UND BEGEGNUNG E. V.
POSTBANK BERLIN
BLZ 100 100 10
KTO.-NR. 664 951 105

WIR LADEN DICH EIN
ZUM EINZELRETREAT



LOTOS-VIHARA
MEDITATIONSZENTRUM

WENN DU DEINE MEDITATIONSPRAXIS INTENSIVIEREN MÖCHTEST, BIST DU HERZLICH EINGELADEN ZU EINEM EINZELRETREAT IM LOTOS-VIHARA MEDITATIONSZENTRUM. DIESER ORT LIEGT ZENTRAL IN DER NEUEN BLUMENSTRASSE UND IST UMGEBEN VON EINEM WUNDERSCHÖNEN GARTEN: EIN ORT DER RUHE UND EINKEHR MITTEN IN BERLIN.



FÜR DEIN EINZELRETREAT KANNST DU DIR EIN INDIVIDUELLES TAGESPROGRAMM ZUSAMMEN STELLEN:

- DU KANNST AN DEN REGELMÄßIGEN MEDITATIONSGRUPPEN VON LOTOS-VIHARA TEILNEHMEN.
- DU HAST DIE MÖGLICHKEIT, VERSCHIEDENE MEDITATIONSMETHODEN ZU PRAKTIZIEREN.
- REGELMÄßIGE EINZELGESPRÄCHE (JEDEN 2. TAG) BEGLEITEN DICH.
- TEIL DES RETREATS IST DIE SELBSTLOSE HILFE; MIT DER DU ZWEI STUNDEN AM TAG ZUM ERHALT DES ZENTRUMS BEITRÄGST.
- ZUM STUDIUM FINDEST DU IN DER BIBLIOTHEK BÜCHER, CD'S UND VIDEOS.

HIER NOCH EINIGE INFORMATIONEN:

- DIR STEHT EIN EIGENES KLEINES APPARTEMENT MIT DUSCHBAD ZUR VERFÜGUNG.
- DU KANNST ZEITPUNKT UND AUFENTHALTSDAUER FREI WÄHLEN: MINIMUM SIND 3 TAGE.
- DU KANNST EIN WOCHENENDRETREAT BUCHEN: ES BEGINNT AM FREITAG SPÄTESTENS UM 18 UHR UND ENDET AM MONTAG UM 7:30 UHR MIT DER FRÜHMEDITATION.
- FRÜHSTÜCK UND MITTAGESSEN BEKOMMST DU VOM LOTOS CAFÉ, AUF WUNSCH UND GEGEN EIN KLEINES ENTGELT AUCH ABENDESSEN.
- DU BRINGST BETTWÄSCHE UND HANDTÜCHER MIT, ODER ERHÄLST BEIDES GEGEN EINE GEBÜHR.
- WIR BITTEN DICH DAS APPARTEMENT GEREINIGT ZU HINTERLASSEN.
- DU SOLLTEST RETREAT- UND MEDITATIONSERFAHRUNG HABEN.



GEBÜHREN:

30 EURO PRO TAG

25 EURO PRO TAG FÜR VEREINSMITGLIEDER
PLUS SPENDE FÜR BEGLEITUNG

INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:

JUTTA KADEGGE, TEL. 030 257 62 164 ODER
PER EMAIL: INFO@LOTOS-VIHARA.DE